ACTA N° 202

FECHA: 24 de abril 2024
HORA: 9:40 – 10:10
LUGAR: Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María
TEMA: Capacitación Reacciones adversas a medicamentos y farmacodinamia
ASISTENTES: María Mónica Pérez – Enfermera, Karen Vargas – regente de farmacia, Juan Carlos Rodríguez Bautista– Coordinador Unidad operativa, talento humano auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Desarrollo
3. Compromisos
4. Anexos

DESARROLLO:

1. Capacitar al equipo de auxiliares de enfermería sobre la Reacciones adversas a medicamentos y farmacodinamia
2. Se realiza reunión del talento humano auxiliar de enfermería de la Comunidad de cuidado para capacitar y mejorar el proceso de administración de medicamentos. Se realiza explicación con apoyo de presentación canva sobre interacciones farmacológicas.
   Las interacciones entre fármacos pueden producirse tanto con los que requieren receta médica como con los de venta libre. Los tipos de interacciones farmacológicas incluyen la duplicación, la oposición (antagonismo) y la alteración de las acciones del organismo sobre uno o ambos fármacos.

Duplicación

Cuando se administran dos fármacos con el mismo efecto, sus reacciones adversas pueden intensificarse. La duplicación puede producirse cuando de manera inadvertida se toman dos fármacos (a menudo al menos uno de ellos de venta sin prescripción) que contienen el mismo principio activo. Por ejemplo, se pueden tomar a la vez un remedio para el resfriado y un somnífero, ambos preparados a base de difenhidramina, o bien un remedio para el resfriado junto con un analgésico, ambos con paracetamol (acetaminofeno). La probabilidad de este tipo de duplicación es alta con el uso de medicamentos que contienen múltiples ingredientes o que se venden con nombres comerciales (de modo que parecen distintos aunque su composición sea la misma).

Oposición (antagonismo)

Dos fármacos con acciones opuestas pueden interaccionar, de manera que se reduce la efectividad de uno o de ambos. Por ejemplo, los antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno, que se administran para aliviar el dolor, pueden producir retención de sal y líquidos en el organismo. Los diuréticos, como la hidroclorotiazida y la furosemida, contribuyen a eliminar del cuerpo el exceso de sal y líquidos. Si una persona toma ambos tipos de fármaco, el AINE puede reducir la efectividad del diurético. Ciertos betabloqueantes (como el propranolol), que se administran para controlar la hipertensión arterial y las enfermedades cardíacas, contrarrestan el efecto de los estimulantes beta-adrenérgicos, como el salbutamol (albuterol), utilizados en el tratamiento del asma. Ambos tipos de fármacos tienen como objetivo los mismos receptores celulares, los receptores beta-2,), pero uno de ellos los bloquea, mientras que el otro los estimula.

Alteración

Un fármaco puede alterar la forma en que el cuerpo absorbe, distribuye, metaboliza o excreta otro fármaco.

Los medicamentos para reducir o neutralizar los ácidos, como los antagonistas de los receptores tipo 2 de la histamina (H2) y los inhibidores de la bomba de protones, elevan el pH del estómago y reducen la absorción de algunos fármacos, como el ketoconazol, utilizado para las infecciones por hongos (tratamiento antifúngico).

Muchos fármacos son degradados e inactivados (metabolizados) por ciertas enzimas en el hígado. Estas enzimas hepáticas son afectadas por algunos fármacos, aumentando o reduciendo su actividad, y esto puede causar que otro fármaco sea inactivado o metabolizado de una manera más rápida o más lenta de lo normal. Por ejemplo, al incrementar la actividad de las enzimas hepáticas, los barbitúricos como el fenobarbital producen una inactivación más rápida del anticoagulante warfarina, y por lo tanto es menos eficaz si se administra durante el mismo periodo de tiempo. Por el contrario, al reducirse la actividad del sistema enzimático, medicamentos como la eritromicina y el ciprofloxacino pueden aumentar la actividad de la warfarina, con el consiguiente riesgo de hemorragia. Cuando los fármacos que actúan sobre las enzimas hepáticas se utilizan en personas que están tomando warfarina, los médicos monitorizan atentamente al paciente para ajustar la dosis de warfarina de modo que este efecto sea compensado. La dosis de warfarina se reajusta nuevamente cuando cesa el tratamiento con otros fármacos. Hay muchos otros medicamentos que afectan a las enzimas hepáticas.

Debido al gran número de interacciones farmacológicas, muchos médicos y farmacéuticos reducen el riesgo de problemas consultando libros de referencia y programas informáticos al recetar o dispensar fármacos adicionales. Cada vez es más frecuente que en las farmacias se revisen las prescripciones y los medicamentos dispensados mediante el uso de programas computarizados que revisan automáticamente las interacciones fármacológicas.

Interacciones entre fármacos y nutrientes

Se consideran nutrientes los alimentos, las bebidas (incluido el alcohol) y los complementos dietéticos. El consumo de sustancias de este tipo puede alterar los efectos de la medicación que se esté tomando.

Alimentos

Como los alimentos, los fármacos tomados por vía oral deben ser absorbidos a través del revestimiento del estómago o del intestino delgado. En consecuencia, la presencia de comida en el tracto digestivo puede reducir la absorción de un fármaco. A menudo las interacciones de este tipo pueden evitarse tomando el medicamento 1 hora antes o 2 horas después de la comida.

Suplementos dietéticos

Los suplementos dietéticos, incluidas las hierbas medicinales, son productos (a excepción del tabaco) que contienen, por ejemplo, vitaminas, minerales, hierbas o aminoácidos, y se administran con la intención de proporcionar un complemento a la dieta normal. Estos suplementos están regulados como alimentos, no como fármacos, por lo que no han sido sometidos a amplias pruebas. Sin embargo, pueden presentar interacciones con fármacos, tanto de venta con receta como de venta libre. Para evitar que se produzcan interacciones, las personas que toman suplementos dietéticos deben comunicarlo al médico y al farmacéutico.

Interacciones entre fármacos y enfermedades

Algunas veces, fármacos que son eficaces en una determinada enfermedad son dañinos en otros trastornos. Por ejemplo, algunos betabloqueantes tomados para el tratamiento de una cardiopatía o para la hipertensión arterial pueden empeorar el asma o, en las personas diabéticas, hacer que resulte difícil determinar niveles bajos de azúcar en sangre. Algunos medicamentos utilizados para el tratamiento del resfriado empeoran el glaucoma. Las personas deben comunicar al médico todas las enfermedades que padecen antes de que este prescriba un nuevo fármaco. Son particularmente importantes la diabetes, la presión arterial alta o baja, una úlcera, el glaucoma, la hipertrofia de próstata, la incontinencia urinaria y el insomnio. Estas afecciones tienen mayor probabilidad de causar una interacción fármaco-enfermedad.

Las interacciones fármaco-enfermedad pueden presentarse en cualquier grupo de edad, pero son frecuentes en las personas mayores, que tienden a padecer más enfermedades

Los auxiliares refieren entender. Se realiza ejercicio práctico evidenciando comprensión de la temática.

3. COMPROMISOS

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María Mónica Pérez Sotelo	Enfermera	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	
Karen Yuliana Vargas	Regente de farmacia	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	

Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	

4. Anexos: Registro fotográfico y se anexa listado de asistencia

Elaboró: María Mónica Pérez Sotelo – enfermera profesional Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: CAPACITACION REGENTE DE FARMACIA 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA 3. Fecha y hora: 24/04/2024 09:40

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	80177107	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	CONTRATISTA	jjccrodri2@gmail.com	3102415407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	1015403710	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	monikperez.sotelo@gmail.com	3142886591	
3	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	
4	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ	1012455595	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	mayriizespitia@gmail.com	3115728734	
5	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
6	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitis810hotmai1.com	3012252342	
7	JAIRO ELIAS MORENO GUERRA	1032423684	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	jairomoreno5142@gmail.com	3057364670	
8	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	
9	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ RAMIREZ	1013613426	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	criscarora.cr@gmail.com	3143053304	
10	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ LEON	1018509900	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camioo13@hotmail.es	3118271312	
11	MONICA CAMILA PATIÑO GAONA	1019009538	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilagaona12@outlook.com	3022710259	
12	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacota1989@gmail.com	3014154986	
13	GLADIRA JAIMES DURAN	28272660	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	gladijadu@gmail.com	3107898739	
14	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	30663454	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielojllorente@hotmail.com	3124185355	
15	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.